



8月スケジュール



月

火

水

木

金

土

日

義務教育期間はこどもは無料で参加いただけますので是非一緒に参加してみてください



1 
お休み

2
10時30分 Relax&Renew

19時30分
ヒマラヤンボウル音浴

3
6時 おはヨーガ
14時 kuponobodyワーク
練習会

4 ●新月
8時 おはヨーガ
10時 TT5期
20時 ヨガニドラ

5
6時 おはヨーガ
10時30分 月謝制ヨガ
19時30分 Relax&Renew

6
6時 おはヨーガ
10時30分 シニアヨガ
19時30分 ハタヨーガ

7
10時30分
シンギングボウルとヨガ
19時30分 月謝制ヨガ
20時 リストラティブヨガ

8
19時30分
ほのぼのヨーガ

9
14時
リストラティブヨガ

10
6時 おはヨーガ

11 祝日
8時 おはヨーガ
20時 ヨガニドラ

12 祝日
6時 おはヨーガ
10時30分
リストラティブヨガ

13
14時
リストラティブヨガ
19時30分 ハタヨーガ

14
6時 おはヨーガ

15 
お休み

16
10時30分 Relax&Renew
19時30分 がん経験者
のためのヨガ

17
6時 おはヨーガ
10時30分 yoganowa
2周年記念のつと
い
14時 シンギングボウル
ベーシック講座part1

18
8時 おはヨーガ
10時 TT5期
20時 ヨガニドラ

19
6時 おはヨーガ
10時30分 月謝制ヨガ

20 ○満月
10時30分 シニアヨガ
19時30分 ハタヨーガ

21
10時30分
シンギングボウルとヨガ
19時30分 月謝制ヨガ
20時 リストラティブヨガ

22
6時 おはヨーガ
10時30分
季節の養生ヨガ

23 
お休み

24
10時 yoganowa
ヨーガスタートラ

25
8時 おはヨーガ
10時 TT6期

26
6時 おはヨーガ
19時30分
シンギングボウルとヨガ

27
6時 おはヨーガ
14時
リストラティブヨガ
19時30分 ハタヨーガ

28
10時30分
シンギングボウルとヨガ
20時 yoganowa

29
6時 おはヨーガ

30
14時 Relax&Renew
19時30分
8月お疲れ様じかん

31
6時 おはヨーガ

