

2月スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 6:00 おはヨーガ	2 8:00 おはヨーガ 10:00 TT6期
5 ₃ 6:00 おはヨーガ	4 10:30 シニアヨガ 19:30 ハタヨーガ	5 ₅ 10:30 Relax & Renew 21:00 Relax & Renew	6 6:00 おはヨーガ 19:30 ほのぼのヨーガ	7 7:30 KuponoHM 14:30 Relax & Renew 19:30 ヒマラヤンボウルイベント	8 6:00 おはヨーガ 10:00 yoganowa	9 8:00 おはヨーガ 10:00 太陽礼拝&月礼拝講座 20:00 ヨガニドラ
10 10:30 月謝制ヨガ 21:00 Relax & Renew	11 10:30 Relax & Renew 19:30 ハタヨーガ	12 ○ 6:00 おはヨーガ 10:00 シンギングボウル セラピスト講座	15 ₁₃ お休み	14 14:30 Relax & Renew 21:00 Relax & Renew	15 ₁₅ 6:00 おはヨーガ	16 8:00 おはヨーガ 8:00 yoganowa 10:00 TT6期 20:00 ヨガニドラ
17 10:30 月謝制ヨガ	18 6:00 おはヨーガ 19:30 ハタヨーガ	19 10:30 Relax & Renew	20 19:30 リストラティブヨガ	21 21:00 Relax & Renew	22 6:00 おはヨーガ	25 ₂₃ 8:00 おはヨーガ 10:00 太陽礼拝&月礼拝講座 20:00 ヨガニドラ
24 10:30 Relax & Renew	25 ₂₅ 10:30 シニアヨガ 19:30 ハタヨーガ	26 6:00 おはヨーガ 10:00 シンギングボウル セラピスト講座 19:30 Relax & Renew 20:00 yoganowa	27 6:00 おはヨーガ 7:30 KuponoHM 21:00 Relax & Renew	28 ● 10:30 シンギングボウルとヨガ		