

5月スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 7:30 気功 KuponoHOME	2 14:00 Relax & Renew	5 ₃ 6:00 おはヨーガ	1 8:00 おはヨーガ 20:00 ヨガニドラ
5 ₅ 8:00 おそとYOGA 子ども参加費無料 20:00 yoganowa 瞑想のための プラクティス	6 6:00 おはヨーガ 19:30 ハタヨーガ	7 10:30 Relax & Renew 21:00 Relax & Renew	8 6:00 おはヨーガ 19:30 ほのぼのヨーガ	9 7:30 気功 KuponoHOME 14:00 Relax & Renew 19:30 リストラティブヨガ	10 6:00 おはヨーガ 10:00 シンギングボウル セラピスト講座	11 8:00 おはヨーガ 8:00 yoganowa 10:00 TT 6期 20:00 ヨガニドラ
12 10:30 月謝制ヨガ 21:00 Relax & Renew	15 ₁₃ ○ 10:30 シニアヨガ 19:30 KuponoHM おはなし会 19:30 ハタヨーガ	14 6:00 おはヨーガ 10:00 シンギングボウル セラピスト講座 19:30 リストラティブヨガ	15 ₁₅ お休み	16 14:00 Relax & Renew 21:00 Relax & Renew	17 6:00 おはヨーガ	18 8:00 おはヨーガ 10:00 TT 7期 20:00 ヨガニドラ
19 6:00 おはヨーガ	20 10:30 Relax & Renew 21:00 Relax & Renew	21 10:30 シンギングボウルとヨガ 19:30 Relax & Renew	22 6:00 おはヨーガ 21:00 Relax & Renew	25 ₂₃ 10:30 シンギングボウルとヨガ 19:30 リストラティブヨガ	24 6:00 おはヨーガ	25 ₂₅ 8:00 おはヨーガ 20:00 ヨガニドラ
26 10:30 月謝制ヨガ 21:00 Relax & Renew	27 ● 6:00 おはヨーガ 10:30 シニアヨガ 19:30 シンギングボウルとヨガ	28 10:30 Relax & Renew 21:00 Relax & Renew	29 6:00 おはヨーガ 19:30 ハタヨーガ	50 ₃₀ 7:30 気功 KuponoHOME 19:30 リストラティブヨガ	51 ₃₁ 6:00 おはヨーガ 10:00 yoganowa ヨーガスートラ35	