

# 6月スケジュール

赤字 オンライン

黒字 スタジオ

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<b>50</b> <sup>30</sup> 6:00 おはヨーガ 10:30 月謝制ヨガ  19:30 リストラティブヨガ						<b>1</b> 8:00 おはヨーガ 10:00 ヨーガストラ講座  20:00 ヨガニドラ
<b>2</b> 6:00 おはヨーガ 10:30 KuponohOME リアルな集い	<b>5</b> <sup>3</sup> 10:30 Relax & Renew  19:30 ハタヨーガ	<b>4</b> 10:30 シンキングホールとヨガ  19:30 リストラティブヨガ	<b>5</b> <sup>5</sup> 6:00 おはヨーガ  19:30 ほのぼのヨーガ Namie 20:00 yoganow 瞑想のためのプラクティス	<b>6</b> お休み	<b>7</b> 10:00 yoganowa ヨーガストラ  14:00 ボディワーク練習会	<b>8</b> 8:00 おはヨーガ 10:00 TT6期 指導実習 3 回目
<b>9</b> 6:00 おはヨーガ 10:30 月謝制ヨガ  19:30 Relax & Renew	<b>10</b> 6:00 おはヨーガ 10:30 シニアヨガ  19:30 ハタヨーガ	○ <b>11</b> 7:30 KuponohOME 気功 10:30 Relax & Renew  20:00 Relax & Renew	<b>12</b> 6:00 おはヨーガ  19:30 リストラティブヨガ	<b>15</b> <sup>13</sup> 14:30 シンキングホールとヨガ  19:30 Relax & Renew	<b>14</b> 6:00 おはヨーガ	<b>15</b> <sup>15</sup> 8:00 おはヨーガ 10:00 ヨーガストラ講座  20:00 ヨガニドラ
<b>16</b> 6:00 おはヨーガ  20:00 Relax & Renew	<b>17</b> お休み	<b>18</b> 6:00 おはヨーガ	<b>19</b> 14:30 Relax & Renew  20:00 Relax & Renew	<b>20</b> 14:30 Relax & Renew	<b>21</b> 6:00 おはヨーガ	<b>22</b> 8:00 yoganowa 朝のプラクティス 8:00 おはヨーガ 10:00 TT6期 20:00 ヨガニドラ
<b>25</b> <sup>23</sup> 6:00 おはヨーガ 10:30 月謝制ヨガ  20:00 Relax & Renew	<b>24</b> 10:30 シニアヨガ  19:30 ハタヨーガ	● <b>25</b> <sup>25</sup> 10:30 Relax & Renew  20:00 Relax & Renew	<b>26</b> 10:30 リストラティブヨガ  19:30 KuponohOME 本気のおはなし会 19:30 ハタヨーガ	<b>27</b> 6:00 おはヨーガ  19:30 ヒマラヤンホール サウンドバス Misa	<b>28</b> 6:00 おはヨーガ	<b>29</b> 8:00 おはヨーガ 10:00 ヨーガストラ講座