

01

January | 2026



- ←オンライン
- ←その他レッスン
- ←オンラインサロンなど

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			<div>1 元日</div> <div>休み</div> <div>Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness</div>	<div>2</div> <div>休み</div> <div>Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness</div>	<div>3 Full Moon</div> <div>休み</div> <div>Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness</div>	<div>4</div> <div>8:00 おはヨーガ</div> <div>10:00 新春🌱朝のSadhana🌟</div> <div>20:00 ヨガニドゥラ</div>
<div>5</div> <div>10:30 Body as Temple</div>	<div>6</div> <div>7:30 新春🌱🌟身・息・心🌟を 調えるためのプラクティス</div> <div>10:30 シニアヨガ</div> <div>19:30 ハタヨーガ</div>	<div>7</div> <div>10:30 Relux & Renew</div> <div>19:30 シンギングボウルと リストラティブヨガ</div>	<div>8</div> <div>休み</div> <div>Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness</div>	<div>9</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>19:30 Relux & Renew</div>	<div>10</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>10:00 ヨーガスートラお話し会</div>	<div>11</div> <div>8:00 おはヨーガ</div> <div>10:00 ヨーガ解剖学集中講座</div> <div>20:00 ヨガニドゥラ</div>
<div>12 成人の日</div> <div>10:30 お年玉ヨガ</div> <div>12:00 新年会</div> <div>キヌカヤビさん販売会あり</div>	<div>13</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>19:30 ハタヨーガ</div>	<div>14</div> <div>10:30 Relux & Renew</div> <div>19:30 本気で生きるためのお話し会</div>	<div>15</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>19:30 ほのぼのヨーガ</div> <div>19:30 瞑想のためのプラクティス</div>	<div>16</div> <div>6:00 おはヨーガ</div>	<div>17</div> <div>10:30 Body as Temple</div>	<div>18</div> <div>8:00 おはヨーガ</div> <div>10:00 Chakra講座</div> <div>14:00 はじめてヨガスタジオ</div>
<div>19 New Moon</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>19:30 シンギングボウルと リストラティブヨガ</div>	<div>20</div> <div>10:30 シニアヨガ</div> <div>19:30 ハタヨーガ</div>	<div>21</div> <div>10:30 Relux & Renew</div> <div>19:30 シンギングボウルと リストラティブヨガ</div>	<div>22</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>19:30 🌟身・息・心🌟を 調えるためのプラクティス</div>	<div>23</div> <div>19:30 ハタヨーガ</div>	<div>24</div> <div>6:00 おはヨーガ</div>	<div>25</div> <div>8:00 おはヨーガ</div> <div>10:00 ヨーガ解剖学集中講座</div> <div>20:00 ヨガニドゥラ</div>
<div>26</div> <div>19:30 シンギングボウルと リストラティブヨガ</div>	<div>27</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>19:30 ハタヨーガ</div>	<div>28</div> <div>10:30 Relux & Renew</div>	<div>29</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>19:30 ハタヨーガ</div>	<div>30</div> <div>6:00 おはヨーガ</div> <div>19:30 Relux & Renew</div>	<div>31</div> <div>休み</div> <div>Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness</div>	