

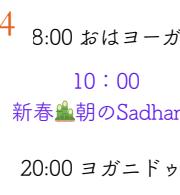
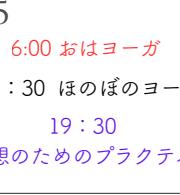
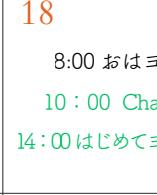
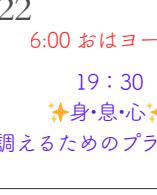
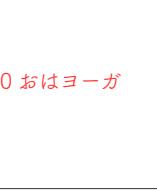
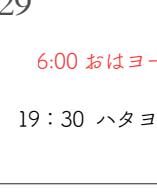
# 01

January | 2026



Pono Yoga  
Link Happiness  
Feel Happiness

- ←オンライン
- ←その他レッスン
- ←オンラインサロンなど

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness
5 10:30 Body as Temple	6 7:30 新春🌟身・息・心🌟を 調えるためのプラクティス 10:30 シニアヨガ 19:30 ハタヨガ	7 10:30 Relux & Renew 19:30 シンギングボウルと リストラティブヨガ	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness	9 6:00 おはヨーガ 19:30 Relux & Renew	10 6:00 おはヨーガ 10:00 ヨーガストラお話会	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness
12 成人の日 10:30 お年玉ヨガ 12:00 新年会 キヌカヤビさん販売会あり	13 6:00 おはヨーガ 19:30 ハタヨガ	14 10:30 Relux & Renew 19:30 本氣で生きるためのお話会	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness	16 6:00 おはヨーガ	17 10:30 Body as Temple	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness
19 New Moon 6:00 おはヨーガ 19:30 シンギングボウルと リストラティブヨガ	20 10:30 シニアヨガ 19:30 ハタヨガ	21 10:30 Relux & Renew 19:30 シンギングボウルと リストラティブヨガ	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness	23 19:30 ハタヨガ	24 6:00 おはヨーガ	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness
26 19:30 シンギングボウルと リストラティブヨガ	27 6:00 おはヨーガ 19:30 ハタヨガ	28 10:30 Relux & Renew	 Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness	30 6:00 おはヨーガ 19:30 Relux & Renew	31  Pono Yoga Link Happiness Feel Happiness	